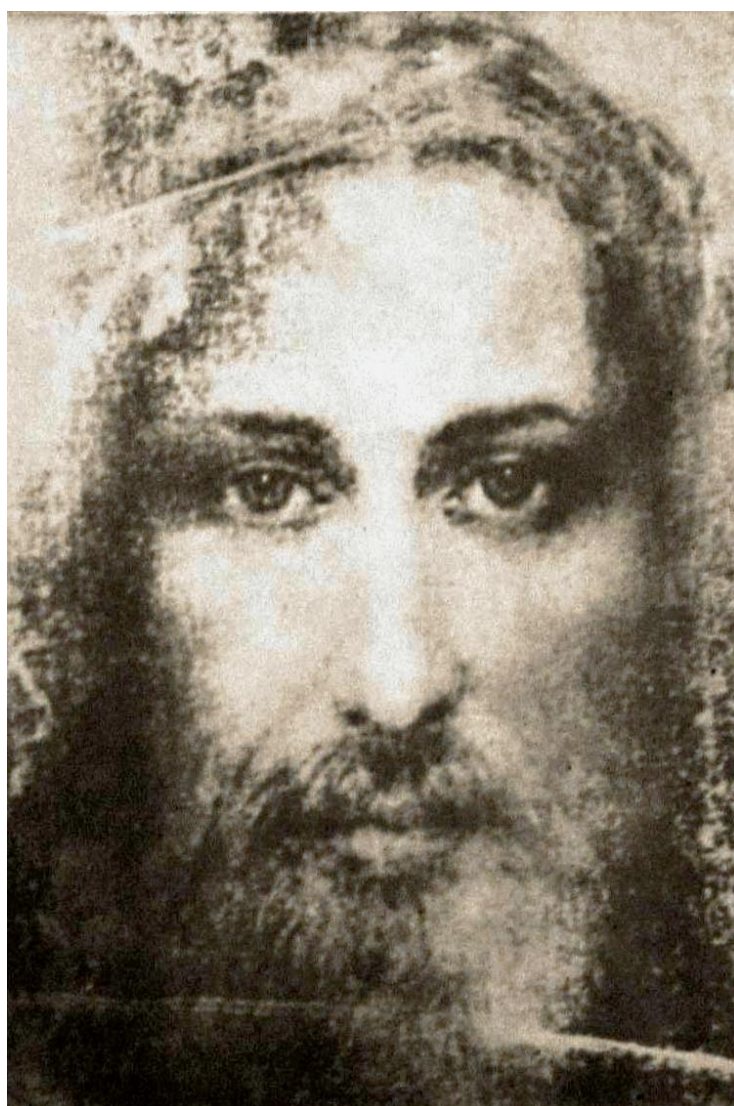


SVATÝ TÝDEN

S KOMUNITOU BLAHOŠLAVENSTVÍ

U VÁS DOMA



Manuál k Svatému týdnu

Nabízíme vám možnost prožít každý den Svatého týdne – od Květné neděle po neděli Vzkříšení, tak jak jej prožíváme v Komunitě Blahoslavenství. Tento manuál slouží jako průvodce pro každý den.

Jak používat tento manuál?

Je potřebné se s ním předem seznámit, abyste porozuměli, co se bude v jednotlivých dnech prožívat, jaké tajemství se nám v ten který den otevírá. Kromě tohoto manuálu naleznete na stránkách Komunity – www.blahoslavenství.cz (ve složce MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA) potřebné materiály pro KAŽDÝ DEN: dokumenty ke stažení, podrobnější průvodce, videa, audiopřednášky a odkaz na živé vysílání.

V týdnu před Sv. týdnem je potřeba:

1. Vytvořit rodinný modlitební koutek

Naším cílem je podnítit vás k osobnímu času modlitby a ke slavení vaší domácí rodinné liturgie. Manuál sleduje tento cíl a je vytvořen tak, aby přinášel návrhy a impulzy. Prožívání rodinného času modlitby je spojeno v tomto mimořádném týdnu i s místem, které k nám promlouvá svými symboly. Proto vás zveme, abyste si vytvořili svůj rodinný modlitební koutek. Při jeho tvorbě můžete uplatnit svou fantazii a tvořivost. Důležité je, aby každému a celé rodině pomáhal vstoupit do Boží přítomnosti. Má to být jakási vaše rodinná kaplička. Je na vás, co si tam dáte, ale pro Svatý týden navrhujeme, aby nechyběl KŘÍŽ, svíce a bible. Každý den má svou specifickou milost, proto je vhodné vždy umístit i obrázek či ikonu, která souvisí s tajemstvím toho dne. Nemáte-li obrázek po ruce, můžete si ho stáhnout na našich stránkách, nebo požádat děti, aby jej nakreslily.

2. Vytvořit si předběžný program každého dne Sv. týdne

Manuál vám slouží k tomu, abyste si předem udělali představu, co vám Komunita na ten den nabízí. Jste úplně svobodní vybrat si z celé nabídky, co je pro vás možné a vhodné. Nejste nijak vázáni, využít všechny odkazy a absolvovat všechny nabízené aktivity. Můžete se také rozhodnout některý den se řídit naším programem a jiný den si vytvořit vlastní scénář. Do programu si můžete zařadit živé vysílání z vaší vlastní farnosti, nebo jiného místa, v čase, který vám lépe vyhovuje.

Považujeme za důležité vytvořit si program na celý týden předem. Pak jej samozřejmě můžete flexibilně měnit podle potřeb a situace. Energie, kterou vkládáme do plánování a příprav je součástí našeho projevu lásky k Pánu a k druhým. Mít program je potřebné, ale zároveň je důležité zůstat stále otevřený vůči aktuálním impulsům ducha a umět se i přizpůsobit, když věci nepůjdou tak, jak jsme si naplánovali.

3. Zajistit některé potraviny (budete-li chtít ve středu slavit Sederovou večeři) a některé symbolické prvky k modlitbě.

Rozhodnete-li se pro aktivity, které nabízíme v každém dni, je potřeba připravit předem potřebný materiál. Např. budete-li v pondělí prožívat rodinnou liturgii Pomazání Pána Ježíše, potřebujete nachystat vonný olej. Budete-li ve středu slavit sederovou večeři, je dobré mít zajištěny potřebné potraviny. V každém dni naleznete seznam věcí, které budete potřebovat.

Jsmo moc rádi, že se s vámi touto formou můžeme podělit o bohatství, které nám bylo v naší Komunitě darováno a budeme se modlit, aby Pán i skrze toto slavení navštívil svou přehojnou milostí každého z vás, vaše domácnosti a všechny, za které se modlíte.

Bratři a sestry z Komunity Blahoslavenství v Dolanech

KVĚTNÁ NEDĚLE – JEŽÍŠŮV VJEZD DO JERUZALÉMA

V modlitebním koutku je dobré mít od rána kříž a obrázek (ikonu) Ježíšova vjezdu do Jeruzaléma na oslátku.



Na webu Komunity:

- Uvedení do tajemství dne a uvedení do celého Svatého týdne – video (10 min)

Živé vysílání:

- Mše svatá v 10:00

Osobní modlitba: 30 minutová osobní modlitba s rozjímáním nad texty Mt 21,1-9 nebo Mk 11,1-11 nebo Lk 19,28-44 nebo Jn 12,12-19

Polož si otázky: Co se asi odehrává v Ježíšově srdci při vstupu do Jeruzaléma? Kde vidím sebe v této scéně? Jak se tato událost dotýká mého života, vidím souvislosti?

Návrh večerní domácí liturgie: **VSTOUPIT SPOLEČNĚ DO TAJEMSTVÍ SVATÉHO TÝDNE – poslouchat slovo o Pánově utrpení a vnímat v tomto příběhu, co se mě zvlášť dotýká.**

- Společné čtení pašíí podle Matouše (Mt 26, 14 – 27,66). Pašie je možné číst i tím způsobem, že se rozdělí jednotlivé role: vypravěč, Ježíš, ostatní postavy.
- Chvilka ticha a následně společná modlitba (spontánní díky a prosby vyslovené nahlas nebo v tichu, případně desátek bolestného růžence).

Na závěr: Představení programu na celý týden všem členům domácnosti.

Program květné neděle v naší domácnosti:

PONDĚLÍ SVATÉHO TÝDNE – POMAZÁNÍ V BETÁNII

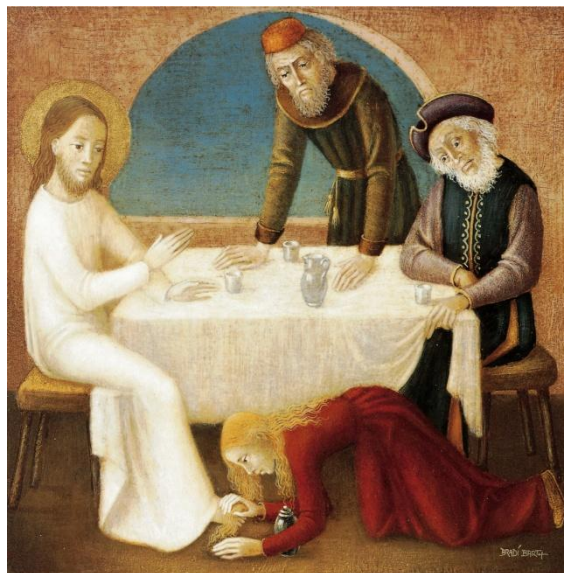
V modlitebním koutku je dobré mít od rána kříž a obrázek (ikonu) Pomazání Ježíše v Betánii.

Na webu Komunity:

- [Uvedení do tajemství dne – video \(10 min\)](#)
- [Přednáška sestry Veroniky – audio \(60 min\)](#)
- [Nahrávka ze zpěvy k večerní liturgii](#)

Živé vysílání:

- [Mše svatá v 18:00](#)



Osobní modlitba: 30 minutová osobní modlitba s rozjímáním nad texty Jn 12,1-11 nebo Mt 26,6-13 nebo Mk 14, 3-9 nebo Lk 7, 36-50.

Polož si otázky: Co prožívá Ježíš? Jak já hodnotím skutek této ženy? Jaký je můj způsob projevu lásky vůči Ježíši? Co je pro mě tím „vzácným olejem“?

Návrh večerní domácí liturgie: **PŘIPOMÍNKA POMAZÁNÍ V BETÁNII** – vyjádřit Ježíšovi svou lásku láskyplným gestem, odevzdat mu symbolickým způsobem to, co mám nejvzácnějšího, obnovit víru, že každé gesto lásky má věčnou hodnotu.

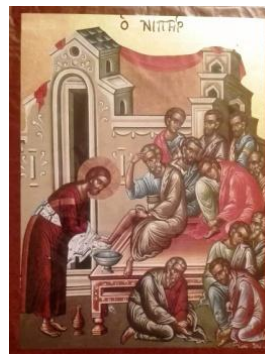
Co je potřeba? Vonný olej (pokud nemáte můžete do stolního nebo olivového oleje přidat trošku parfému), papírové obrousky na utření rukou, kříž s tělem Krista nebo obrázek Kristova těla, který se dá pomazat, nachystat zpěvy, nebo pustit nahrávku, bible.

- Na úvod se přečte evangelium: Jn 12, 1-11
- Následuje ticho, pak spontánní modlitba díky a proseb.
- Během zpěvů přistupují postupně členové domácnosti a každý pomaže Ježíšovo tělo, případně uctí políbením.
- Na závěr se může přečíst z Písně Písní 5, 10 -16 a z Izaiáše 52,13n – 53, 1-6

Program pondělí v naší domácnosti:

ÚTERÝ SVATÉHO TÝDNE – DEN ODPUŠTĚNÍ A SMÍŘENÍ

V modlitebním koutku je dobré mít od rána kříž a obrázek (ikonu) Umývání nohou nebo Návrat marnotratného syna.



Na webu Komunity:

- [Uvedení do tajemství dne – video \(10 min\)](#)
- [Nahrávka se zpěvy k večerní liturgii](#)
- [Pomůcky ke zpytování svědomí \(možnost výběru\): text ke ztažení, audio zpytování svědomí podle blahoslavenství, audio – zpytování svědomí na základě pocitů \(každé cca 20 minut\)](#)

Živé vysílání:

- [Mše svatá v 18:00](#)

Osobní modlitba: Hodinové osobní zpytování svědomí na základě nabízených textů, zakončené prosbou Boha o odpuštění a vyjádřením lítosti. Je to i čas, když si každý může připravit to, za co, chce večer poprosit o odpuštění ostatní členy rodiny.

Návrh večerní domácí liturgie: PROŽITÍ SMÍŘENÍ V RODINĚ – vyjádřit si vzájemně lásku prosbou o odpuštění a darováním odpuštění.

V průběhu dne je možné osobně vyhledat členy rodiny nebo nepřítomné telefonicky kontaktovat, a požádat je o odpuštění buď obecně nebo za konkrétní provinění vůči nim.

Co je potřeba? nachystat zpěvy, nebo pustit nahrávku, bible, pokud bude součástí rituál mytí nohou: mísa, ručník, konvice s teplou vodou, lístky s Božím Slovem pro každého člena rodiny, něco dobrého k jídlu a pití na závěr večera.

- Na úvod se přečte evangelium: Jn 13, 1-17
- Následuje ticho, pak krátká spontánní modlitba díky a proseb.
- Vzájemná prosba o odpuštění: každý člen domácnosti vysloví nahlas (je dobré, aby začal otec nebo matka) prosbu o odpuštění za vše, co si uvědomuje, že druhé v jeho jednání zraňovalo (vyslovuje jenom hříchy, které se týkají společného života. Nejedná se o veřejnou zpověď ze všech hříchů). Může připojit i poděkování za lásku druhých, pokud chce.
- Pokud členové rodiny rozliší jako vhodné, mohou v této části prožít gesto mytí nohou: potřebují k tomu mísu, ručník, konvici s teplou vodou. Otec rodiny postupně umyje symbolicky každému jednu nohu a osuší ručníkem, poté jej může obejmout a dát mu lístek s Božím Slovem. Jiný mu při tom asistuje a podává mu ručník. Během tohoto rituálu se zpívá nebo pustí nahrávka se zpěvy.
- Na závěr se společně všichni pomodlí Otčenáš.
- Je vhodné, aby pak následoval čas, kdy si rodina společně dá něco dobrého a prožije čas radosti.

Program úterý v naší domácnosti:

STŘEDA SVATÉHO TÝDNE – ŽIDOVSKÉ VELIKONOCE

V modlitebním koutku je dobré mít od rána kříž a nějaký symbol židovských Velikonoc, např. obrázek Přechodu přes rudé moře.



Na webu Komunity:

- Uvedení do tajemství dne – video (10 min)
- Nahrávka se zpěvy k večerní liturgii
- Video o Pesachu – sestra Agnes z Izraele (10 minut)
- Instruktažní video k prožití sederové večeře (15 min)
- Speciální manuál – průvodce sederovou večeří u vás doma (pdf).

Živé vysílání:

- Mše svatá v 7:30 ráno

Osobní modlitba: 30 minutový osobní čas modlitby s rozjímáním nad textem: Exodus kapitoly 3, 4, 5.

Polož si otázky: Jak mi Bůh zjevuje své Jméno? Jaké jméno mi dává Hospodin, kým jsem pro něj? Z jakého otroctví jsem byl Hospodinem vysvobozen? Skrze koho, skrze co?

Návrh večerní domácí liturgie s večeří: **PŘIPOMÍNKA ŽIDOVSKÝCH VELIKONOC** – *skrze symboly sederové večeře a starozákonní texty pochopit hlubší význam Velikonoc a jejich naplnění v Ježíši Kristu.*

Co je potřeba? Připravit slavnostní večeři a také tyto symbolické potraviny: uvařené vajíčko (stačí jedno), jedna kost z beránka (nebo jakákoliv kost), hořké byliny – např. petržel, nebo pampeliškové listy (aby bylo pro každého člena), sladké byliny – např. mrkev nebo salát (aby bylo pro každého člena), slaná voda (jedna až dvě malé misky), charoset – směs ze strouhaných jablek, medu, rozinek, ořechů a červeného vína-vytvarovaná do formy cihly, matsesy – nekvašené chleby (upečené z vody a mouky), červené víno, pro děti hroznový nebo rybízový džus (červené barvy), kalich.

Doba trvání večerního slavení: 1 až 3 hodiny (zavíší na vaší chuti a disponovanosti)

Bližší vysvětlení průběhu sederové večeře naleznete ve zvláštním manuálu.

ZELENÝ ČTVRTEK – USTANOVENÍ EUCHARISTIE

Večer a noc: MODLITBA V GETSEMANECH

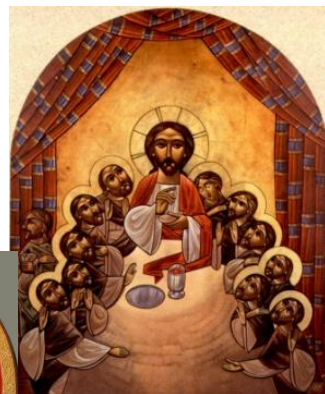
V modlitebním koutku je dobré mít od rána kříž a obrázek (ikonu) Poslední večeře. Na večer můžeme udělat z modlitebního koutku symbolicky zahradu a umístit obrázek Ježíše v Getsemanech.

Na webu Komunity:

- [Uvedení do tajemství dne – video \(10 min\)](#)
- [Přednáška o Eucharistii – audio \(60 min\)](#)

Živé vysílání:

- [Animovaná adorace s požehnáním od 11:00 do 12.00](#)
- [Mše svatá v 18:00](#)
- [Oficium Getsemane 20:30 po němž následuje tichá adorace do 23:00](#)



Osobní modlitba přes den: 30 minutová osobní modlitba s rozjímáním nad textem: Jn 6. Kapitola

Polož si otázky: Co to pro mě znamená, že Ježíš je chléb života? Po čem hladovím a žízním? Věřím, že Ježíš mě může opravdu nasytit?

Návrh večerní domácí liturgie (alternativa sledování živého vysílání, nebo je možné zkombinovat obojí):
PŘIPOMÍNKA JEŽÍŠOVY MODLITBY V GETSEMANECH – vyjádřit Ježíšovi svou lásku tím, že mu darujeme svou přítomnost a budeme se přimlouvav za trpící bratry a sestry.

Co je potřeba? Vytvořit v modlitebním koutku symbol zahrady – přinést např. několik zelených rostlin v květináči, ozdobit kameny...

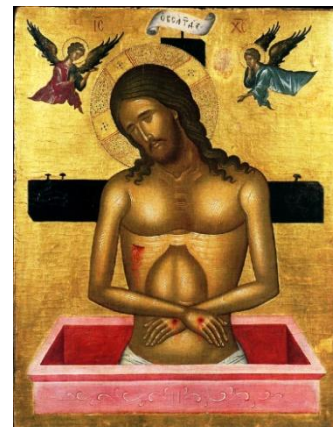
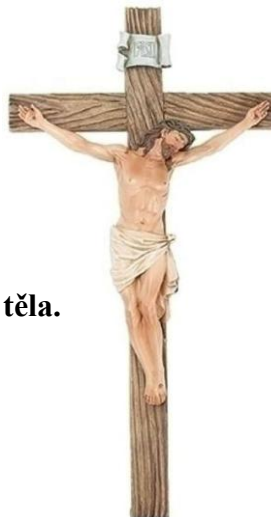
- Na úvod se přečte evangelium: Lk 22,39-46
- Následuje ticho, pak spontánní modlitba přimluv, ve které můžeme s Ježíšovou bolestí spojit všechnu bolest svou, druhých lidí i světa. Je možné se modlit také desátek růžence a připojit ke každému Zdrávasu biblické tajemství Getsemane:

1. Ježíš, který se po večeři odebral s učedníky na Olivovou horu (Lukáš 22,39)
2. Ježíš, který se šel modlit a vzal Petra, Jakuba a Jana s sebou (Matouš 26,36)
3. Ježíš, který trochu poodešel a padl tváří k zemi (Matouš 26,39)
4. Ježíš, který se modlil: "Otče můj, jestliže je to možné, ať mne mine tento kalich, ale ne jak já, ale jak ty chceš" (Matouš 26,39)
5. Ježíš, jehož pot stékal na zem jako krůpěje krve (Lukáš 22,44)
6. Ježíš, který se vrátil k učedníkům a shledal, že spí (Matouš 26,40)
7. Ježíš, který řekl těm třem: "To jste nemohli ani jednu hodinu se mnou bdít?" (Matouš 26,40)
8. Ježíš, který se po druhé modlil: „Otče, ať se stane tvá vůle“ (Matouš 26,42)
9. Ježíš, který shledal, že učedníci zase spí (Matouš 26,43)
10. Ježíš, který nechal učedníky a po třetí se modlil stejnými slovy (Matouš 26,44)

VELKÝ PÁTEK – JEŽÍŠOVO UKŘÍŽOVÁNÍ

Večer: JEŽÍŠŮV POHŘEB

V modlitebním koutku je dobré mít od rána kříž.
Na večer můžeme udělat z modlitebního koutku symbolicky Boží hrob s obrazem (ikonou) Ježíšova mrtvého těla. Nebo si připravit vše na obřad Ukládání Pána do hrobu.



Na webu Komunity:

- [Uvedení do tajemství dne – video \(10 min\)](#)
- [Přednáška o Kříži– audio \(60 min\)](#)
- [Nahrávka se zpěvy k večerní liturgii](#)
- [Návod k vlastnímu prožití Křížové cesty v přírodě \(pdf\)](#)

Živé vysílání:

- [Ranní modlitba 7:30 \(40 minut\)](#)
- [Křížová cesta 14:00 \(45 minut\)](#)
- [Obřady Velkého Pátku 17:00 \(60minut\)](#)
- [Oficium Ukládání Pána do hrobu 19:30 \(60 minut\)](#)

Osobní modlitba přes den: hodinová osobní modlitba s rozjímáním nad textem: Jn – 18. a 19. kap.

Polož si otázky: Která pasáž z pašii na mě nejvíce zapůsobila a proč?

Po obřadech Velkého Pátku nechat v rodinném modlitebním koutku vystaven kříž. Každý člen rodiny ho může uctít a chvíli se u něj pomodlit.

Návrh večerní domácí liturgie: je možné buďto sledovat živé vysílání Officia Ukládání Pána do hrobu, které čerpá z byzantské tradice, nebo si podobný obřad vytvořit podle návodu níže společně v rodině, nebo sledovat živé vysílání až do okamžiku osobního uctívání Ježíšova těla a to následně uskutečnit sami doma. Jedná se o PŘIPOMÍNKU JEŽÍŠOVA POHŘBU - vyjádřit Ježíšovi lásku obřadem ukládání do hrobu, uctění jeho ran a jeho mrtvého těla.

Co je potřeba? Pokud si vše zorganizujete sami, tak připravte svíci, kříž s Ježíšovým tělem (nebo jeho obrázek), bílé látky na zavinutí Kristova těla, košíček s lupínky květů nebo čímkoliv, co je symbolizuje, misku s vodou s trochou parfému a větvíčkou, kterou je možné vodou kropit a pět červených růží nebo cokoli bude symbolizovat (barevné kamínky, větvíčky zlatého deště...), nahrávku s písněmi.

Pokud chcete sledovat jen živé vysílání, vytvořte v modlitebním koutku Boží hrob: bílé plátno do kterého zavinete Kristovo tělo (ikonu, obraz, nebo kříž s korpusem), připravte košík s lupínky květů, parfémovou vodu a růže. Připravte také ikonu nebo obrázek mrtvého Krista na závěr obřadu.

- Na úvod přichází za zpěvu průvod osob v tomto pořadí za sebou, které představují: Nikodéma – nese svíci, Josefa z Arimatie – nese ikonu nebo kříž, Marii – matku Páně – nese plátno, Marii Magdalskou – nese růže, jiné ženy – nesou lupínky a vonnou vodu (počet osob se přizpůsobí počtu účinkujících)
- Přečte se evangelium: Jn 19, 38-42
- Následuje chvíle ticha
- Za zpěvu se vykoná obřad – Maria s Josefem s Arimatie zavine Ježíšovo tělo do plátna. Marie Magdalská položí 5 růží na místo 5 Ježíšových ran (ruce, nohy a bok). Pak každý může osobně přistoupit k Ježíšovu hrobu a posypat jej lupínky a pokropit vodou na znamení lásky a úcty...
- Na závěr Nikodém postaví k Ježíšovu hrobu svíci, která se nechá ještě chvíli hořet, a k ní se umístí ikona nebo obrázek mrtvého Krista. Kdo chce zůstává v tiché modlitbě nebo v tichosti odejde.

Program Velkého Pátku v naší domácnosti:

BÍLÁ SOBOTA – JEŽÍŠOVO TĚLO ODPOČÍVÁ V HROBĚ

Večer: VZKRÍŠENÍ

Modlitební koutek zůstává od večera jako Boží hrob.

Je tam obrázek piety s jedinou hořící svíci.

Večer, před vigilií, je dobré modlitební koutek vyzdobit na neděli.



Na webu Komunity:

- Uvedení do tajemství dne – video (10 min)
- Přednáška o tajemství Bílé Soboty– audio (60 min)
- Video s jednoduchými tanci k oslavě Vzkříšení
- Nahrávka hudby k tancům (mp3)

Živé vysílání:

- Ranní modlitba 8:00 (40 minut)
- Vigilie Vzkříšení 21:00 (2 až 3 hodiny)

*Osobní modlitba přes den: 30 minutová osobní modlitba s rozjímáním nad texty: Žalmy 31, 16, Sk 2,25-27
Polož si otázky: Zakouším někdy stavy popsané v žalmech? V jaké oblasti svého života potřebuji probudit naději?*

Návrh rodinné modlitby u Božího hrobu: **SPOLEČNÁ NÁVŠTĚVA BOŽÍHO HROBU – svěřit Pánu všechny bezvýchodné situace ve svém životě nebo v životech druhých, které představují pomyslný hrob. Vyjádřit naději v moc Kristova Vzkříšení, které se i v těchto situacích projeví ve svůj čas.**

Co je potřeba? Jedna hořící svíce a malé svíčky.

- Přečte se text Řím 6, 3-6
- Chvilce spontánní modlitby nebo desátek s přidáním: *jehož Vzkříšení jsi Maria s vírou očekávala*
- Chvilce ticha
- Každý z členů může zapálit od velké svíce svou malou svíci a nechat ji u hrobu. Může, ale nemusí vyslovit nahlas svůj úmysl, nebo přidat k svíci lístek s úmyslem napsaným nebo nakresleným nebo se pomodlit tuto modlitbu : Ježíši, s důvěrou se Ti odevzdávám(e) s touto bolestí. Prosím(e), spoj ji se svou bolestí a proměňuj mocí svého vzkříšení celý můj (náš) život, aby byl stále více prozářen světlem tvé lásky. Amen.
- Na závěr: Sláva Otci.

Návrh večerní domácí vigilie Vzkříšení: SPOLEČNÁ OSLAVA VÍTĚZSTVÍ KRISTA NAD SMRTÍ

Co je potřeba? z modlitebního koutku předem odstranit Boží hrob a naaranžovat tam jen prázdná plátna, dokola ozdobená květinami nebo zelení. Na kříž zavěsit bílé plátno na znamení vzkříšení. Připravit něco dobrého k večeři a prostřít sváteční stůl se svíčkami a barevnými ubrousky.

- Přečte se text J 20 nebo Mt 28 nebo se podle textu může nacvičit malá inscenace s členy rodiny.

- Chvilé spontánní modlitby chvály a díky za to, že Ježíš zvítězil nad vším zlem a smrtí.
- Pokud je vám to blízké, tak se členové rodiny mohou navzájem obejmout s přáním „Pokoj Vzkříšeného Pána ať je s tebou!“ a druhý na to odpoví: „I s tebou!“
- Může následovat společný tanec, buď se je někdo předem naučí a pak do toho uvede ostatní, nebo se je učí a tančí společně – jsou jednoduché, zvládne je každý.
- Následuje sváteční večere

Program Bílé Soboty v naší domácnosti:

VELIKONOČNÍ NEDĚLE – JEŽÍŠOVO VZKŘÍŠENÍ

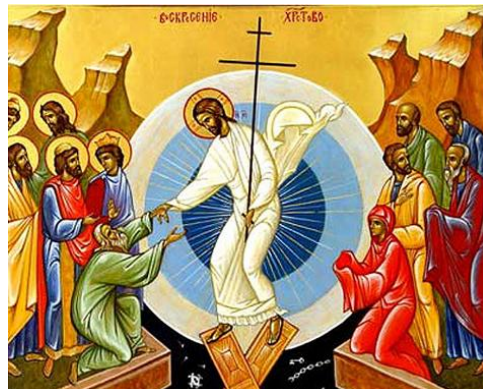
V modlitebním koutku je dobré vyměnit plátno za bílé nebo zlaté, přinést květy a postavit obraz nebo ikonu Vzkříšení. Pokud necháte kříž je dobré zavěsit na ramena bílé plátno jako symbol vzkříšení.

Na webu Komunity:

- [Uvedení do tajemství dne – video \(10 min\)](#)
- [Přednáška o vzkříšení– audio \(60 min\)](#)

Živé vysílání:

- [Mše svatá 10:00](#)
- [Urbi et orbi – přenos z Říma na TV Noe 12:00](#)
- [Nedělní oficiium Vzkříšení – 12:30](#)
- [Nešpory Vzkříšení 18:00](#)



Osobní modlitba přes den: 30 minutová osobní modlitba s rozjímáním nad texty: Jn 20,1-10 nebo Lk 24,1-12 nebo Mk 16,1-19 nebo Mt 28,1-15

Polož si otázky: Co mi dnes říká vzkříšený Ježíš? Kde je zdroj mé životní radosti a pokoje?

- Slavnostní společný oběd se sdílením jak jsme prožili Svatý týden, kde se koho Pán dotkl...
- Doporučujeme také společnou vycházku do jarní přírody :-)

Program neděle v naší domácnosti:
