



# Výroční zpráva o činnosti spolku Centrum pro rodinu Jitřenka z.s. rok 2016

Název: Centrum pro rodinu Jitřenka z.s.

Sídlo: Školní nám. 38 75301 Hranice

IČ: 22733787

Mail: [cprhranice@ado.cz](mailto:cprhranice@ado.cz)

Tel. : 736239179

Web: [hranice.dcpr.cz](http://hranice.dcpr.cz)

## Obsah :

1. Úvod, základní informace
2. Zpráva o činnosti
3. Zpráva o hospodaření
4. Přehledná tabulka o činnosti

# ÚVOD, ZÁKLADNÍ INFORMACE

Zapsaný spolek Centrum pro rodinu Jitřenka z. s. byl založen jako občanské sdružení v červnu roku 2008 na podporu děkanátního CENTRA PRO RODINU HRANICE a jeho hlavním cílem je morální, duchovní a kulturní obroda společnosti a upevňování a prohlubování manželství a rodiny jako základu zdravé společnosti. Těchto cílů chceme dosáhnout zvyšováním vzdělanosti v oblasti manželství a rodičovství, nabídkou programů pro celou rodinu, které přispívají k upevňování vzájemných vztahů a nabídkou vzdělávacích, duchovních a volnočasových aktivit pro všechny zájemce.

## 1. Sídlo organizace a místo konání akcí.

Sídlo sdružení je v budově fary, Školní náměstí 38, Hranice, a proto se aktivity Centra konají především zde. V roce 2016 se některé akce konaly v Domě dětí a mládeže Hranice, v prostorách Městské knihovny v Hranicích, v prostorách stacionáře Archa Charity Hranice a na faře v Lipníku n. B. Kurzy pro rodiče ve spolupráci s CPR Valašské Meziříčí se konaly v pastoračním domě v Rožnově p. R.

## 2. Členská základna.

K 31. 12. 2016 měla naše organizace 18 členů

## 3. Organizační struktura

Nejvyšším orgánem organizace je členská schůze, výkonným orgánem výkonný výbor, který pracuje ve složení :

**Mgr. Marie Kaňovská, Eva Hanáková a ing. Dagmar Svobodová.**

Předsedou spolku čili statutárním zástupcem organizace byla členy výkonného výboru zvolena Mgr. Marie Kaňovská.

## 4. Personálně je činnost Centra zajištěna takto :

V Centru pro rodinu Jitřenka pracuje na poloviční úvazek Mgr. Marie Kaňovská jako pastorační asistentka Arcibiskupství Olomouc a pracovnice paní Lenka Pchálková, která pracuje také na poloviční úvazek a je rovněž jmenovaná pastorační asistentkou.

Pro zajištění projektu „Zdravá rodina, dům na skále“ byly uzavřeny nebo prodlouženy pracovní smlouvy:

Mgr. Marie Kaňovská - řízení projektu, příprava programů a lektorování kursů a besed pro rodiče

Lenka Pchálková - propagace a příprava programů

Helena Zábranská - vedení účetnictví

Odborné služby - přednášky a kurzy realizují odborníci.

Při táborech, hlídání dětí a jiných programech nám pomáhají dobrovolní spolupracovníci, převážně studenti.

# ZPRÁVA O ČINNOSTI

## PODPORA A DOPROVÁZENÍ MANŽELSKÝCH PÁRŮ A PŘÍPRAVA NA MANŽELSTVÍ

je jednou ze stěžejních oblastí naší činnosti. Zapojili jsme se do celonárodní akce Národní týden manželství a to články v tisku a akcemi k NTM. Pokračují pravidelná měsíční setkávání manželských párů se vzdělávacím programem, sdílením a duchovním programem.

### **A/ PROGRAMY PRO MANŽELSKÉ A PARTNERSKÉ PÁRY**

- Národní týden manželství - beseda s manžely Karlou a Jiřím Jakubcovými - Život ze svátosti manželství
- Cesta manželů - program pro páry s úkoly a časem pro dva, uskutečnila se v rámci Noci kostelů
- Beseda s manžely Smékalovými, která se uskutečnila ve spolupráci s CPR Ráj Pavlovice
- Pravidelná měsíční setkávání manželských programů „Manželské spolčo“

### **B/ PŘÍPRAVA SNOUBENCŮ**

Tuto oblast vidíme jako velmi důležitou pro prevenci rozpadu manželských svazků. Přípravu vedou dva odborně připravené a zkušené manželské páry, které ke své odborné způsobilosti přidávají osobní zkušenosti. Přípravy jsou nabízeny párům, které žádají o církevní sňatek v děkanátu Hranice. Vzhledem k tomu, že řada párů, kteří chtějí uzavřít manželství, už spolu fakticky žijí a mají děti, lze tuto oblast přiřadit k oblasti doprovázení manželských párů.

Přípravu snoubenců pro náš děkanát zajišťovaly manželské páry Radmila a Leoš Andráskovi z Hranic a Blanka a Zdeněk Babáčkovi ze Soběchleb, kteří prošli lektorským kursem pro přípravu snoubenců.

Je znatelné navýšení počtu připravovaných párů díky lepší spolupráci s kněžími a podpoře olomouckého Centra pro rodinu, které vydalo metodiku pro přípravu snoubenců a pořádá další vzdělávací aktivity a setkání lektorů. V roce 2016 využilo přípravy 28 párů.

## PŘÍNOSY

- Lepší připravenost párů na manželství
- Snoubenci i manželé si lépe uvědomují důležitost komunikace i toho, že na vztahu je potřeba aktivně pracovat
- Poznání jiných manželských a partnerských dvojic a navázání přátelství
- Páry si díky našim programům najdou čas na sebe

# PROJEKT „ZDRAVÁ RODINA, DŮM NA SKÁLE“, PODPOŘENÝ MPSV

Rozsahem představuje největší část naší činnosti. Je zaměřen na zvyšování rodičovských kompetencí, vzdělávání a doprovázení rodičů a vytváření prostoru pro upevňování vzájemných vztahů v rodinách.

## **AI VZDĚLÁVÁNÍ**

KURSY PRO RODIČE realizovány tři základní kurzy KER po 8 setkáních - lektorka Marie Kaňovská, kurs pro rodiče „Klíč ke zdravým vztahům k dětem“ - lektor ing. Pavel Mečkovský M.A. - 5 setkání a nástavbový kurs „Rodinné mapy“ Mgr. M. Kaňovská

BESEDY PRO RODIČE - uskutečnilo se celkem 14 besed a seminářů pro rodiče, pro ženy, pro tatínky. Lektoři- Mgr. František Zakopal, Mgr. Irena Smékalová, Mgr. Milena Rosová, Mgr. Petr Smékal, Mgr. Libor Všetula, Mgr. Markéta Zlámalová, ing. Pavel Mečkovský M.A.

KLUBY RODIČŮ S BESEDAMI - 34 besed, 121 rodičů, témata - zajímavé knihy, výchova dětí, nástup do zaměstnání, péče o domácnost, ekologická domácnost, zdravá výživa, bezpečnost dětí apod. Besedy vedly - Kaňovská, Pchálková

TRÉNINKOVÉ AKTIVITY - První pomoc v domácnosti - Janotová

## **PŘÍNOSY**

- Zvyšování rodičovských kompetencí
- Sdílení s dalšími rodiči a předávání si zkušeností
- Vzájemné povzbuzení a podpora
- Navázání nových přátelských vztahů
- Posílení rodičovské sebedůvěry

## **ŘEKLI PO KURZU**

- Hodně jsem se dozvěděla o svém postoji i postoji druhých /Klíč
- Nabídka možností, jak řešit své problémy ve vztazích/Klíč/
- Víc naslouchám a oceňuji / KER/
- Nesrovnávám děti /KER/
- Naučila jsem se vnímat a respektovat pocity dětí /KER/



Seminář Rodinné mapy

## **BI PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO MLÁDEŽ**

**ETICKÉ OTÁZKY KAŽDÉHO DNE** - Tento program pro školy, vypracovaný zlínským Centrem pro rodinu a akreditovaný MPSV, je nabízen základním školám. Pro všechny ročníky jsou zpracována témata, která se týkají osobnostního rozvoje, rodinné a sexuální vztahové výchovy, etických a morálních otázek, prevence patologických jevů, jako jsou šikana, závislosti apod. Vede děti k všeobecnému rozhledu, sociálním dovednostem, zodpovědnému rozhodování a podporuje zdravou rodičovskou výchovu.

**T CLUB** - je program, zaměřený na mládež od 13 do 18let. Vedou jej o málo starší vrstevnice / Lenka Mlčáková, studentka VŠ pedagogického směru a Marie Kaňovská ml, studentka VŠ v Brně / Na programu je vždy nějaké téma z oblasti vztahů, morálních, etických a duchovních otázek, rodinné a sexuální výchovy. Forma - uvedení do tématu zábavnou formou, téma, podané povídkami, vlastní zkušeností, příp. videem, diskuse.

### **PŘÍNOSY**

- Děti a dospívající mládež si budují schopnost komunikovat, tříbit své názory, ujasňovat postoje
- Setkávání s vrstevníky v neformálním prostředí
- Komunikace o vážných problémech zábavnou formou

## **CI VÍKENDOVÉ PROGRAMY PRO VZDĚLÁVÁNÍ A UPEVŇOVÁNÍ VZTAHŮ V RODINÁCH**

- Víkend pro ženy Hostýn leden 2016
- Víkend pro matku a dceru - Dřevohostice duben 2016.
- Víkend pro rodiny - Spálovský mlýn září 2016
- Víkend pro matku a syna - Bezuchov říjen 2016

### **PŘÍNOSY**

- Odpočinek a načerpání nových poznatků pro roli manželky a matky
- čas jen pro jedno dítě
- posílení vztahu mezi rodičem a dítětem
- odpočinek a seznámení se s novými přáteli

### **ŘEKLI PO VÍKENDU:**

- Vše se mi líbilo, vše bylo žůžo / Víkend matka-dcera
- Pestrý, zajímavý, obohacující program / víkend matka-syn/



Víkend pro matky a syny





## **DI/ ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ**

Nabízíme základní poradenství v oblasti rodinných vztahů a výchovy dětí, pastorační rozhovory a poradenství v oblasti PPR.. Dále se toto poradenství se uskutečňuje formou neformálních rozhovorů během Klubů maminek a jiných programů. Zprostředkujeme odborné poradenství, spolupracujeme s lektory a poradci I. Smékalovou, P.Mečkovským, F. Zakopalem nebo odkazujeme na poradny při CPRŽ Olomouc.

### **PŘÍNOSY**

- dostupnost poradenství
- možnost se svěřit se svými problémy
- pomoc při hledání odborné pomoci

## **E/ KLUB MAMINEK**

**DOPOLEDNÍ KLUB RODIČŮ** funguje dvakrát týdně během školního roku a to v pondělí a ve středu vždy od 8.30 do 12hodin. Programy slouží k vzájemnému setkávání maminek na RD i dětí. V rámci Klubu nabízíme také vzdělávání žen: besedy pro ženy na různá témata z oblasti rodinných a rodičovských kompetencí a dále prohlubování dovedností dětí: říkanky a pohybové aktivity, divadlo, písničky a tvoření pro děti. Zvyšuje se zájem o tento program, průměrně chodí na každé setkání 4-6 maminek.

**ODPOLEDNÍ KLUB RODIČŮ:** V odpoledních hodinách se rodiče se svými dětmi schází 1x měsíčně. Je připraven vzdělávací program pro děti, vycházející z celistvé pedagogiky Franze Ketta. Děti spolu se svými rodiči tvořivým a interaktivním způsobem přemýšlejí nad vztahy v rodině, v přírodě, duchovními tématy.

### **PŘÍNOSY**

- maminky jsou méně ohroženy sociálním vyloučením
- navazují nové kontakty, sdílejí své zkušenosti
- děti se učí být v kolektivu, nejsou přitom odděleny předčasně od svých maminek
- děti získávají základní výtvarné, hudební a pohybové dovednosti

Klub maminek venku



## **F/ HLÍDÁNÍ DĚTÍ**

Nabízíme možnost hlídání dětí pro vyřízení nezbytných záležitostí rodičů nebo v době, kdy se rodiče účastní některého programu.

### **PŘÍNOSY**

- rodiče se mohou oba v klidu účastnit našich programů
- maminky si mohou vyřídit své záležitosti, zatímco jejich děti tráví tento čas s tetami ve známém prostředí.

## **G/ JEDNORÁZOVÉ PROGRAMY PRO CELOU RODINU**

Týden pro rodinu jsme zahájili pěší poutí rodin z Tesáku na Svatý Hostýn, Druhou květnovou neděli jsme připravili program k svátku matek. Týden pro rodinu uzavřelo tradiční „Putování rodin za hranickými pověstmi“, kdy se rodiny dozvědí něco o historii svého kraje, a zároveň plní úkoly, které mají přispět k oživení vztahů a inspiraci pro společně trávený čas. Proběhlo také Odpoledne otevřených dveří v našem Centru, kde jsme prezentovali nejvýznamnější programy a připravili tvoření pro zájemce.

Karneval v MěDDM - tradiční oblíbená akce pro ty, kteří se raději setkají v menším kolektivu a rodinné atmosféře.

Den dětí - zábavný program pro děti a celou rodinu

Den otců Na konec školního roku jsme připravili tradiční sportovně zábavnou akci v areálu Svačinka v Hrabůvce, při které vedeme děti k podpoře jejich vztahu s otcem a snažíme se motivovat tatínky, aby věnovali dostatek času svým dětem. Nechyběl sportovní a zábavný program ani malý dáreček tatínkům.

Na jednom laně - horolezecká akce pro širokou veřejnost. Tato akce přispívá k aktivnímu trávení volného času celé rodiny a budování důvěry a vzájemnosti.

Podzimní vycházka pro celou rodinu se letos uskutečnila v říjnu. Absolvovali jsme asi 7 km okruh kolem Radíkova.

### **PŘÍNOSY**

- aktivně strávený volný čas s celou rodinou
- navázání nových přátelských vztahů
- vzájemné povzbuzení a sdílení zkušeností
- vyzdvihnutí a ocenění role matky a otce
- děti se učí oceňovat své rodiče
- společné zážitky stmelují rodinu



Úklid na Svačince

## AKCE PRO DĚTI A MLÁDEŽ

### AI PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Příměstské tábory jsou oblíbeným programem. Děti poznávají své město a jeho okolí, rozvíjejí své schopnosti při sportovních a tvořivých aktivitách, seznamují se s přírodou. Je o ně postaráno v době, kdy jsou rodiče v zaměstnání. V roce 2016 proběhly dva turnusy. Témata - Cesta kolem světa, Ježíšova podobenství

Provoz zajišťují dvě pracovnice Centra a dobrovolní spolupracovníci.

### BI JEDNORÁZOVÉ AKCE PRO DĚTI A MLÁDEŽ

- Den pro Tebe, aneb toulky za kulturou



Příměstský tábor

## DUCHOVNÍ PROGRAMY

Pevné místo v našich programech mají také duchovní programy a společenství. Pravidelná modlitební společenství se buď konají v rámci našich programů, nebo je podporujeme propagací a pomocí při přípravě. Jsou to tato společenství a duchovní programy:

- Modlitby matek
- Modlitby manželek
- Kavárnička s biblickými tanci
- Duchovní obnovy
- Postní duchovní obnova s MUDr. Jitkou Krausovou
- Adventní duchovní obnova s F.Bohmovou



### POMOC PŘI PŘÍPRAVĚ NA SVÁTOSTI

Kromě přípravy na svátost manželství / uvedeno výše / se zapojujeme do přípravy na první svaté přijímání - proběhla jedna beseda pro rodiče - vedla Marie Kaňovská

## VZDĚLÁVÁNÍ TÝMU

V tomto roce proběhlo toto vzdělávání:

- Pracovnice Marie Kaňovská a Lenka Pchálková se zúčastnily vzdělávací programů Centra pro rodinu Olomouc v rámci svých měsíčních porad v Olomouci.
- Proběhlo supervizní setkání s lektorkou a supervizorkou Mgr. Irenou Smékalovou



## FINANČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Hlavní část finančního zajištění v loňském roce byla z projektu „Zdravá rodina, dům na skále.“ podpořeného MPSV, kterému tímto děkujeme. Za další podporu děkujeme především: farnosti Hranice a MěÚ Hranice. Dále děkujeme za bezplatné poskytnutí prostor pro naše akce : Městské knihovně Hranice, Městské knihovně Lipník n.B. farnosti Lipník n.B., Charitě Hranice, farnosti Rožnov p.R. Děkujeme všem drobným dárcům 2017 a přispívatelům. Děkujeme také všem, kteří se účastní našich akcí a naši činnost podporují svými příspěvky, svou prací a šířením dobrého jména naší organizace.

## ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ - ROK 2016

### VÝSLEDOVKA ANALYTICKY

<b>Náklady</b>	
potraviny	49 516,00
Kancelářské potřeby	3 056,00
materiál	27 133,00
<b>50x spotřebované nákupy</b>	<b>79 705,80</b>
cestovné	1 245,00
poštovné	1 348,00
telefony	370,00
Doprava	500,00
nájemné	6 920,00
ubytování	32 131,00
Školení zaměstnanců	10 150,00
Ostatní služby	25 930,00
<b>51x služby</b>	<b>78 594,00</b>
Mzdové náklady	103 265,00
Mzdy DPP	61 000,00
Zákonné sociální pojištění	35 110,00
<b>52x osobní náklady</b>	<b>199 375,00</b>
Bankovní poplatky	372,00
pojistné	403,56
Ostatní náklady	3 390,00
<b>54x ostatní náklady</b>	<b>4 165,56</b>
Poskytnuté členské příspěvky	500,00
<b>58x Poskytnuté příspěvky</b>	<b>500,00</b>
<b>Náklady celkem</b>	<b>362 340,36</b>

<b>VÝNOSY</b>	
06Tržby z prodeje služeb	22 500,00
<b>60x Tržby za vlastní výkony a služby</b>	<b>22 500,00</b>
Úroky z běžného účtu	3,02
Ostatní příjmy	151 570,04
<b>64x Ostatní výnosy</b>	<b>151 573,06</b>
Přijaté dary	12 000,00
Přijaté členské příspěvky	3 200,00
<b>68x Přijaté příspěvky</b>	<b>15 200,00</b>
Provozní dotace- státní rozpočet	143 480,00
Dotace- Město Hranice	10 000,00
Dotace Olomoucký kraj	16 500,00
<b>69x provozní dotace</b>	<b>169 980,00</b>
<b>Výnosy celkem</b>	<b>359 253,06</b>

Hospodářský zisk celkem

- 3087,30

## PODPORUJÍ NÁS



Město Hranice



# PŘEHLEDNÁ TABULKA O ČINNOSTI

oblast	akce	počet	počet dosp.	počet dětí
Manželství	manželské večery	1	6	0
	manželské společenství	6	40	0
	akce pro manž. páry	3	34	0
	příprava snoubenců	53	56	0
MPSV	klub maminek	82	322	465
projekt	kursy pro rodiče	3	41	0
Zdravá	nástavbový kurs	1	8	0
	rodičovská skupina	2	12	
rodina	beseda, přednáška	3	53	0
dům	besedy v rámci Klubu maminek	39		0
na skále	pobytový vzděl.víkend	4	75	26
	vycházka, pouť	3	45	49
rodičovství	jiné akce pro celou rodinu	6	98	105
pro celou	poradenství interní	2	3	
	hlídání dětí	19	0	74
	mládež-biřmovanci	1	15	
	Tclub	8	10	50
	odpolední klub rodičů	17	9	20
	besedy na školách	10	0	143
	trénink.aktivity	1	12	
	besedy pro táty	3	31	
	semináře pro ženy	8	102	
děti	karneval	1	36	41
	tvoření	4	22	7
	příměstské tábory	2	14	48
Duchovní	duchovní obnova	2	37	0
život	společenství MM odpol.	26	116	0
	společenství Modlitby manžele	8	30	0
	příprava na svátosti	2	22	
	společenství Biblické tance	9	58	
celkem		329	1307	1028

V Hranicích 6. 6. 2017

Mgr. Marie Kaňovská, předseda z.s.